

# 令和8年 大厄(やく) 早見表

## 女性の大厄(数え年) 男性の大厄

19歳 厄年 平成20年生

32歳 前厄 平成7年生

33歳 本厄 平成6年生

34歳 後厄 平成5年生

厄晴

37歳 大厄 平成2年生

61歳 還暦 昭和41年生

25歳 厄年 平成14年生

41歳 前厄 昭和61年生

42歳 本厄 昭和60年生

43歳 後厄 昭和59年生

厄晴

※男性は還暦と大厄が重なります

61歳 還暦 昭和41年生